

Руководитель Проекта:

Жук Оксана
Александровна

Специалист Проекта по работе
с волонтерами:

Ковязо Ирина
Валерьевна

Специалист Проекта по связям
с общественностью:

Жданюк Елена
Викторовна

Бухгалтер Проекта:

Красковская Жанна
Анатольевна

Наш адрес:
г. Воложин, ул. Мира, д. 8

Наш сайт:
<http://volojin-tcson.by>

Адрес почты:
volojintcson@tut.by



Режим работы:
Пн. - Пт. 08.00-17.00
Обед: 13.00-14.00



или звоните по телефону:
69-1-62, 68-1-17



Проект
**«Комплексный подход к
проблеме снижения фак-
торов риска падений в от-
ношении пожилых людей»**



Государственное учреждение
**«Воложинский территориальный центр
социального обслуживания населения»**

Цель проекта:

Снижение факторов риска падений у пожилых людей путем создания более безопасной окружающей среды, обучения и просвещения местного сообщества по вопросам профилактики.



Направления работы:

I. Обучение специалистов проекта, волонтеров, членов семей ЦГ и сотрудников партнерской организации использованию эффективных стратегий по предотвращению падений;

II. Оценка домашней среды и изменение окружающих условий для людей с известным фактором риска или людей, уже переживших падения;

III. Организация оздоровительной группы из числа пожилых людей на уровне отдельных сообществ, работа которых включает в себя обучение упражнениям типа тай-чи или тай-цзы, направленных на сохранение динамического равновесия и силы;



IV. Создание информационного повода, повышение осведомленности местных сообществ в отношении факторов риска и тяжелых последствий падений пожилых людей.

Формы работы:

- Обучающие мастер-классы для специалистов, волонтеров, членов семей ЦГ и сотрудников партнерской организации;

- Работа 2 групп по обучению гимнастике тай-цзы;

- Посещение на дому немобильных и маломобильных представителей ЦГ волонтерами с целью обследования жилых помещений и придомовой территории и устранения дефектов окружающей среды, которые могут привести к травмам;

- Посещение на дому маломобильных представителей ЦГ и людей перенесших травмы с целью обучения упражнениям по сохранению динамического равновесия и силы;

- Инфокампания (создание групп в социальных сетях, подготовка видеоролика, подготовка и проведение акций, выступлений, подготовка и проведение заключительного информационного мероприятия).